



CIRCULAR N.24

El Carmen de Viboral, septiembre 29 de 2026

DE: Área de Psicopedagogía

PARA: Comunidad de Padres de Familia y Acudientes

ASUNTO: Invitación a Escuela de Padres virtual: «La tecnología, ¿una aliada para la salud mental?»

Estimadas familias:

Reciban un cordial y afectuoso saludo.

En nuestro constante compromiso con el bienestar integral y el acompañamiento formativo de nuestros estudiantes y sus hogares, el área de Psicopedagogía, con el valioso apoyo de **Santillana**, tiene el gusto de invitarlos a nuestra próxima **Escuela de Padres** virtual.

En esta oportunidad abordaremos la temática: «**La tecnología, ¿una aliada para la salud mental?: Prevención sobre uso de pantallas y riesgos en internet**», un espacio reflexivo y práctico orientado a brindar herramientas para la regulación en el uso de pantallas, el cuidado digital en el hogar, la gestión emocional y la identificación oportuna de situaciones que requieran orientación o apoyo.

El encuentro estará a cargo de **Laura Bolívar**, asesora de *Garden Santillana*.

Detalles del encuentro:

- **Fecha:** Jueves, 1 de octubre de 2026
- **Hora:** 5:30 p. m. a 6:30 p. m. (*Duración: 1 hora*)
- **Modalidad:** Virtual (Microsoft Teams)
- **Enlace de conexión:**
<https://teams.microsoft.com/meet/323051328946341?p=k6CFCAigVIZXMZ9p5Q>
- **Materiales sugeridos:** Disponer de hojas blancas y lápices a la mano para el desarrollo de las dinámicas.

Su presencia y participación activa fortalecen la alianza entre el colegio y el hogar. Agradecemos conectarse con puntualidad para aprovechar al máximo este provechoso espacio formativo.

Agradecemos de antemano su compromiso e interés.

Cordialmente,

Catalina Pardo

Área de Psicopedagogía.